CONCEPTO MEDICO DE SALUD OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR
MUNICIPIO DE MEDELLÍN- ANTIOQUIA



FECHA:	28/01/2026
NOMBRE:	**SANDRA MILENA TRUJILLO GUTIERREZ**
CÉDULA:	**1128461814**
CARGO:	TRABAJADORA SOCIAL
CONCEPTO:	APTA PARA EL CARGO
EMPRESA	CONTRATISTA, PROFESIONAL INDEPENDIENTE.
RESTRICCIONES:	NINGUNA PARA EL CARGO
TIPO DE EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL	INGRESO
OBSERVACIONES:	REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DE SST DE LA EMPRESA, VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA ERGONOMICA. NO ENCUENTRO HALLAZGOS PATOLOGICOS AL EXAMEN FISICO OSTEOMUSCULAR QUE LIMITE CUMPLIR LA LABOR. SUGIERO REALIZAR EJERCICIO DIARIO, SESIONES DE 30 MINUTOS DE MODERADA INTENSIDAD Y RUTINA DE ESTIRAMIENTOS. SUGIERO CITOLOGIA SEGÚN GUIAS Y PROTOCOLOS DE PROGRAMA DE PYP.
PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	
VISIOMETRIA	NO REALIZADA
AUDIOMETRIA	NO REALIZADA
ESPIROMETRIA	NO REALIZADA
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES:	Cumplir las normas definidas por el sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo de la empresa para el cargo, pausas activas minimo 5 minutos cada hora durante la jornada laboral, mantener buenos y adecuados hábitos de higiene postural. cumplir normas de seguridad definidas por la empresa para el cargo, uso permanente de elementos de protección personal de acuerdo al riesgo y a la actividad laboral definida.
NOMBRE DEL MÉDICO:	ANA CATALINA GONZALEZ BRAVO
DOCUMENTO:	CC: 43202925
TELEFONO:	3012709141
TÍTULO:	ESPECIALISTA SST
REGISTRO MÉDICO:	5-0533-06
LICENCIA SALUD OCUPACIONAL:	S. 09392

FIRMA Y SELLO

Dra Ana Catalina González B
Médica General -R.M 5-0533-06
Especialista en SST-Lic. S. 09392
Medicina Holística

FIRMA PACIENTE: SANDRA TRUJILLO.

Acepta realización del examen médico
osteomuscular y demás exámenes ordenados por la empresa en caso de ser necesarios según el cargo